

Newsletter Juli 2026

Ihr Lieben,

die Hitze des Sommers bringt es mit sich, dass wir immer wieder gefordert sind in die Ruhe und Balance unseres inneren Wesens einzukehren. Das, was von außen kommt möchte mit Gelassenheit und kühler Klarheit des Verstandes verarbeitet werden. Für unser Energiesystem heißt das, den Emotional- und Mentalkörper von äußeren Einflüssen zu reinigen und mit unserem Höheren Wesen in unserem Alltag in Klarheit zu sein.

Die Spannungen zwischen Yin und Yang, der Hitze und der Kühle, dem Weiblichen und dem Männlichen, möchten ausgeglichen werden. Der Fluss der Elemente in unserem Meridiansystem zeigt wie unser Chi, unsere Lebenskraft fließt. Diese Spannung im Fluss der Elemente ist gleichzeitig eine Antriebskraft für unseren Fokus. Wenn sich die Kräfte in uns balancieren, können wir uns auf der einen Seite ausdehnen und auf der anderen Seite zentrieren. Die Herzkraft dehnt sich aus, der Kanal in unserer Körpermitte zentriert die Kraft der Chakren.

So kommen wir immer wieder in dieser hochschwingenden Zeit auf die Basics unserer Energieflüsse und gleichzeitig dehnt sich unser Bewusstsein aus, um Alles in einem größeren Zusammenhang zu erfahren. All die Netzwerke von Energieflüssen und kristallinem Bewusstsein in uns haben ihre Entsprechung in unserem Leben auf der Erde und in der größeren Betrachtung unseres höheren Wesens im All-Sein der Schöpfung.

Die Basis, die wir hier auf der Erde schaffen und immer wieder in die Balance bringen ist die Basis für die Erkenntnisse über unser Wahres Selbst. Unser gesamtes Sein folgt also dem holografischen Prinzip, dass in der kleinsten Zelle die Information über das große Ganze unseres Seins steckt. Und dies gilt sowohl für unsere physischen Zellen, als auch unsere Lichtzellen und den kristallinen Informationen, die unseren Kristallkörper mit einbeziehen.

Auch wenn es manchmal so scheint, dass sich alles wiederholt oder dass wir auf der Stelle treten, so verändert sich doch die Ebene, aus der wir die Dinge betrachten. Das Ausmaß unseres Spektrums, Erkenntnisse zu reflektieren und neue Möglichkeiten zu finden, die Dinge in die Transformation zu bringen, um die nächste Ebene zu betreten, erweitert sich permanent. Doch für die Umsetzung braucht es eine starke Absicht und einen klaren Fokus zu wahrhaft 100% Altes, Verbrauchtes und Wiederholtes gehen zu lassen, um dem Neuen Raum zu geben.

In diesem Prozess des Loslassens wird es immer wieder Anteile geben, die mit den unterschiedlichsten, scheinbar logischen Argumenten an Dingen festhalten möchten. Das Spektrum der Argumente geht über das Loslassen von Gegenständen des Lebens, über festgefahrene Glaubenssätze bis hin zu scheinbaren Weisheiten oder Normen und Regeln der religiösen und spirituellen Systeme. Einige der Hauptargumente sind „dafür habe ich doch eine Menge Geld ausgegeben“ oder „das kann ich doch sicher noch gebrauchen“ oder „das mache ich doch schon seit Jahren so und dafür benötige ich bestimmte Dinge“ und vieles mehr. Jeder wird sich selbst irgendwo darin finden.

Es gilt also immer noch, wahrhaft zu prüfen, wo diese Argumente der Ego-Persönlichkeit noch Bestand haben oder wo du etwas konservierst, was für deine neue Ebene gar nicht mehr wichtig ist und eher eine Disbalance zwischen deinem neuen Sein und der alten Ebene herstellt. Über die Befindlichkeit des physischen Körpers und des Energiesystems erhalten wir oft wichtige Informationen, wo Transformation und Auflösung wichtig ist.

Diese Zeit ist eine besondere Zeit auf der Erde, eine besondere Gelegenheit für eine Basis-Reinigung und eine komplette Neuausrichtung. Es ist gut möglich, dass du genau dafür jetzt hier bist.

Hier noch einige Betrachtungen aus der Geistigen Welt des Lichts:

Stellst dir vor, dass sich in dieser Zeit dein Unterbewusstsein öffnet und Räume freigibt, die du verborgen gehalten hast, die du verborgen gehalten hast für diesen Moment des Wiedererkennens. Frequenzen, die du dir sozusagen in bewussten Zeiten erschaffen hast und in dein Unterbewusstsein gelegt hast, um sie in diesem Moment freizusetzen, dann, wenn du auf Erden damit in Resonanz gehen kannst.

Es sind Frequenzen deiner wahren Schönheit, es sind Frequenzen, die das Lied deiner Potenziale tragen.

Öffnest du dich diesem Teil deines Unterbewusstseins, das sich sanft Tag für Tag dir öffnet.

Dies ist eine neue Betrachtungsweise bei deiner Öffnung für dein wahres Sein in dieser Zeit, für die Öffnung der neuen Frequenz, die den Raum erschafft, in dem du einst bist und in dem du in Wahrheit jetzt schon bist.

Es sind Frequenzen, die jetzt geöffnet werden, die diese Verschmelzung in dein eines Sein in sich tragen, die sich mit deinem Schöpfungston verbinden und dich in deinem Körper in eine neue Schwingung bringen.

Es ist eine natürliche Veränderung in dir, eine Veränderung deines singenden, klingenden Lieds, eine Veränderung, die sogar deinen Schöpfungston in einigen Nuancen verändert. Und es ist der Schatz deiner Erfahrungen, der hier mitschwingt.

[...]

In diesem Prozess der Befreiung, in diesem Prozess der Heilung, dehnt sich euer Licht, euer Raum, euer Lichtkörper und euer kristallines Bewusstsein permanent aus. Und beleuchtet, wenn du dies möchtest, bestimmte Aspekte deines Seins auf der Erde und sonst wo. Doch an dieses Sein, an dieses kosmische Sein könnt ihr euch nur vage erinnern.

Und diese Interpretationen eures kosmischen Seins verliert mehr und mehr an dieser Bedeutung, die ihr ihm einst gegeben habt, mit euren Identifikationen, mit euren Rollen, die ihr gespielt habt in der Dualität. Und diese haben selbstverständlich etwas zu tun mit eurem kosmischen Sein. Denn bestimmte Energien habt ihr mitgebracht und aus bestimmten Energien seid ihr auf die Erde gekommen, um Zyklen zu vollenden und um euch dabei zu verändern, um eure Wahrnehmung zu erweitern.

Und so erdest du dich in das Hier und Jetzt. Gerade in dieser Zeit, ihr Geliebten, neigt ihr manchmal dazu, euch aus dem Körper hinaus zu bewegen, in der Annahme, dass das immer noch der Weg ist, um euch in höheren Sphären zu erfahren. Doch wir möchten euch daran erinnern, dass alles, was ihr erfährt in diesem Moment eures Seins im Hier und Jetzt, in eurem Körper und in euren Energiekörpern stattfindet.

Du bist dieses eine Sein jetzt hier auf der Erde. Darin verankerst du dich oder stellst dir vor, wie dein höheres Wesen aus dir sich ausdehnt und in dir sich zentriert. Dies ist eine Übung, die wir euch mitgeben möchten, die ihr in euren Alltag integrieren könnt.

Eine Übung, sich immer wieder in diese Zentrierung deines höheren Wesens und der Ausdehnung gleichzeitig gewahr zu sein. Dies erfordert keine lange Meditation. Dies erfordert, dass du mehr und mehr dich selbst spürst, denn du bist dieses Zentrum deines Seins, deines Bewusstseins und die Ausdehnung gleichzeitig.

Und damit grüße ich euch aus meinem Herzen
Marion



Überblick über die Veranstaltungen im Juli 2026

näher Beschreibung siehe weiter unten

Jeden Montagabend: Erdenlichtung

Geführte Meditation, um als Brücke des Lichts zu dienen

19:00 Uhr bis etwa 19:45 Uhr - Beitrag 10 EUR

Meditation und Transformation zur Zeit des Wandels, mit dem Wahren Selbst und zum Schöpfungston finden Freitagabends statt

19 Uhr bis ca. 20:00 Uhr - Beitrag 35 EUR

Mit uns sind die Elohim (Schöpfungston), die Gruppe der Wahren Selbst, die Christusfamilie, manchmal Erzengel und Aufgestiegene Meister, sowie kristalline Wesen zur Integration des kristallinen Bewusstseins im Körper, das wir hereinbringen und das sich in uns ausdehnt.

Nähere Beschreibungen siehe unten.

Überblick über die nächsten Termine:

Freitag, 10. Juli 2026

Freitag, 17. Juli 2026

Freitag, 24. Juli 2026

Uhrzeit: 19 bis etwa 20 Uhr - Beitrag: 35 Euro

Die Freitagabendtreffen beinhalten Meditationen zur **Zeit des Wandels**, zum **Schöpfungston** und mit der Gruppe der **Wahren Selbst** der Teilnehmer. Die Themen beziehen sich hauptsächlich auf die Verbindung mit unserem höheren Wesen und den Frequenzen unseres Wahren Selbst. Dabei gibt es Lösungen und Erlösungen von Blockaden, die diese Verbindungen stören können. Meist beinhalten die Abende einen Informationsteil sowie Übertragungen von Frequenzen aus den Bereichen des Lichts.

Die Veranstaltungen finden per Telefonkonferenz / WEB-Konferenz statt.

Mit deiner Anmeldung erhältst du die Telefonnummer und den Einwahlcode. Du kannst dich auch über deinen PC oder Mobiltelefon einwählen.

Individuelle Heilsitzungen, Coaching und Heilende Befreiung in Einzelsitzungen ebenfalls per Telefon- oder WEB-Konferenz.

[Anmeldung und Information << anklicken](#)

Anmerkung zur Frage der Energieübertragung über die Ferne, z.B. am Telefon:

Die Übertragung von Energien ist gleichermaßen kraftvoll, ob dies während einer telefonischen Sitzung oder mit direkter Anwesenheit geschieht.

[Mehr zur Telefonteilnahme via Phonesty lies auf der Webseite >>](#)

Zu den Freitagabend-Meditationen



Alles, was wir in der Schöpfung sind und erfahren ist Schwingung, die im Physischen und Metaphysischen bestimmte Formen, Farben und Klang sein kann.

Was wir über all unsere Sinne wahrnehmen und auch das, was wir im Physischen anfassen und mit unseren Augen sehen können, besteht aus Schwingung. So sind auch wir auf all unseren Ebenen, den grobstofflichen sowie den feinstofflichen, bis hin zur Schöpfung selbst, Schwingung.

Diese Schwingung kann sich zum Beispiel in Formen, in Licht und Farben und als Ton zeigen. Unsere physischen Augen sehen einen bestimmten Schwingungsbereich als Farbe, unsere physischen Ohren hören einen bestimmten Bereich dieser Schwingung als Klang und unsere feinen Sinne nehmen vielleicht die Schwingungen der Aura oder auch von Emotionen wahr. Die Schwingung unseres Wesens im physischen Körper drückt sich also durch Licht und Ton aus und geht in Resonanz mit ähnlichen Schwingungen - eine Kommunikation auf allen Ebenen. Da wir im Gitternetz der Menschheit verankert sind, können wir sagen, dass wir als Wesen, die bestrebt sind permanent mehr Licht, Liebe und Bewusstsein auszustrahlen auch eine immer größere Rolle in diesem Kommunikationsnetz spielen. Unser Licht leuchtet stärker, unser Bewusstsein dehnt sich aus, unsere Schwingungen haben mehr Kraft und wirken sich auf das Ganze aus, unabhängig davon, was wir selbst schon bewusst im Physischen wahrnehmen... [>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)



An diesen Abenden geht es darum, dich mit deinem Wahren Selbst zu verbinden, um all deine Potentiale, deine innere Weisheit und Kraft mehr und mehr in deinen Alltag zu integrieren. Das Erwachen für dein Wahres Selbst und wie du auf der Erde in den größeren Plan eingefügt bist, ist Teil des Prozesses, der gerade intensiv auf dem Planeten Erde stattfindet.

All die Weisheit, die in unserem Wahren Selbst liegt möchte mehr und mehr integriert werden, so dass du sie in deiner Individualität im physischen Sein ausdrücken kannst.

Es geht also nicht mehr nur darum, zu erkennen, dass du ein lichtvolles Wesen bist, das in einem physischen Körper Erfahrungen macht. Jetzt wird deine höhere Absicht sozusagen in Schwingung gebracht, um ein neues Selbst auf der Erde zu manifestieren. [>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)



An diesen Abenden geht es um deine Meisterschaft „zwischen den Welten und zwischen den Zeiten“. Information und Transformation sind angesagt.

Hier ein Auszug aus der Information von St. Germain:

In dieser Zeit erwarten wir eine Menge an Veränderungen, die euer Bewusstsein erweitern werden und euer gesamtes komplexes System neu ausrichten. Und so sind wir mit euch, viele Wesen des Lichts.

Wir sind, präsent, um euch auf eurem Pfad ein Stück zu begleiten, Tipps zu geben, die eine oder andere Erklärung hinzuzufügen, Energien zu übertragen, die euch bei eurer Selbsterkenntnis dienen, die euch dienen eure Bewusstseinsweiterung anzunehmen und euch hinaus zu bewegen, jenseits eurer jetzigen Komfortzone. Lasst uns diesen Moment nutzen und Energien bewegen, denn dafür seid ihr gekommen, ihr geliebten Meister.

>> [Lies mehr auf der Webseite](#) >>

Anmeldung und Information

Praxis für Licht- und Energietherapien

Heilsitzungen – Kurse - Coaching

info@licht-energietherapien.de

<https://www.licht-energietherapien.de>

Wenn Du keinen Newsletter mehr erhalten möchtest,
dann klicke hier >> [Newsletter abbestellen](#)

Wir haben Verständnis und nehmen dich aus der Liste heraus.
Teile uns dabei bitte auch mit, wenn deine Daten komplett gelöscht werden sollen.